

"La vida no es la que uno vivió, sino la que uno recuerda, y cómo la recuerda para contarla" García Márquez

Universidad de Costa Rica

FD-5091 Métodos de investigación educativa

Historia de vida

Técnica cualitativa

¿Qué es Historia de vida?

De acuerdo con Chárriez (2012), la historia de vida es una técnica, cuyo objetivo es "comprender la conducta humana desde el propio marco de referencia de las personas" (p. 51).

Se busca que el sujeto participante relate no sólo su vida, sino que también evidencie los significados que ha construido en tor-

no a ésta. Para esto, desde sus propios términos y desde su subjetividad, va desgranando su vida (Ruiz, 2012).

La conjunción de las etapas del individuo participante se denomina "carrera". Se trata, según García (1995), de un concepto sociológico, que "(...) alude básicamente a la secuencia de posiciones

sociales y familiares que las personas ocupan a través de sus vidas y las diversas etapas de esa secuencia" (p. 42).



Características:

- reconstruye la totalidad de la vida del sujeto.
- busca ambigüedades y cambios.
- pretende identificar las interpretaciones del mundo.
- estudia procesos fenómenos sociales y culturales.
- no hay simultaneidad entre lo vivido y lo recordado.
- se interesa por el espacio socio-estructural (lo objetivo) y lo socio-simbólico (lo subjetivo).
- puede ser usada para explorar un tema o durante el proceso.

Puntos por recordar:

- Se recurre a varias voces para reconstruir la historia.
- Interesa las dimensiones básicas, los cambios y los procesos de adaptación.
- El investigador debe ser un guía atento.
- Se debe asegurar la veracidad de la información.

Distinciones

Osorio (2006) establece distinciones entre autobiografía, relato de vida e historia de vida:

-Autobiografía: El sujeto escribe su propia historia.

-Historia de vida: Varios sujetos o fuentes (libros, diarios, fotografía) cuentan la historia de un sujeto. Un investigador recoge los datos y los reconstruye en un texto final.

ye en un texto final.

-Relato de vida: Un sujeto narra, oralmente, su historia y un investigador la recopila.

Limitaciones

- Un riesgo constante de alteración de los acontecimientos por parte del investigador.
- No permite la replicación.
- Condicionado por el estado anímico del entrevistado.
- Problemas de validez interna y externa.
- El factor tiempo puede distorsionar la información.
- Problemas de representatividad: pocos casos.
- Problemas propios de la aplicación: tiempo, olvidos, confusiones-
- Los sistemas de grabación pueden generar desconfianza.
- Se requiere mucho tiempo para analizar la información.



Campoy, T. & Gomes, E. (2009). Técnicas e instrumentos cualitativos de recogida de datos. Recuperado de http://www2.unifap.br/gtea/wp-content/uploads/2011/10/T_cnicas-e-instrumentos-cualitativos-de-recogida-de-datos1.pdf

Cano, A. & Meneses M. (2008). Técnicas conversacionales para la recogida de datos en investigación cualitativa: La historia de vida (II). *Nure Investigación*, 38. Recuperado de http://www.nureinvestigacion.es/FICHEROSADMINISTRADOR/FMETODOLOGICA/hisvid2_format_38151200991042.pdf

Chárriez, M. (2012). Historias de vida: Una metodología de investigación cualitativa. *Revista Griot*, 5 (1), 50-67.

Cornejo, Mendoza y Rojas. (2008). La investigación con relatos de vida: pistas y opciones del diseño metodológico. *PSYKHE*. 17 (1), pp. 29-39.

Cotán, A. (s.f.). *Investigación-participación e historias de vida, un mismo camino*.

García, A. (1995). Fundamentación teórica y uso de las historias y relatos de vida como técnicas de investigación en pedagogía social. *Aula*. 7, p. 41-60.

Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5ª edición). México: Ediciones Mc Graw-Hill.

Osorio, H. (2006). La historia de vida, como técnica de investigación cualitativa. *Apuntes*. Bogotá, Colombia. Recuperado de https://www.morada.co/index.php/download_file/850/392/

Puyana, Y. & Barreto J. (2010). La historia de vida: Recurso en la investigación cualitativa *Reflexiones metodológicas*. Maguaré. Disponible en <https://doaj.org/article/f375a13f2dcf4657af46a36af464d454>

Ruiz, J. (2012). *Metodología de la investigación cualitativa*. Bilbao, España: Universidad de Deusto.